Instituição
Instituto Dara

Título da tecnologia
Uma Perspectiva Integral Da Saúde

Título resumo

Resumo
O Instituto Dara (antigo Saúde Criança Renascer) é uma organização da sociedade civil que atua na superação da pobreza por meio de uma abordagem integrada e intersetorial de desenvolvimento humano. Fundado em 1991, no Rio de Janeiro, pela médica Vera Cordeiro, o Dara é pioneiro no mundo no trabalho com determinantes sociais da saúde, articulando ações nas áreas de saúde, educação, renda, cidadania e moradia. Sua atuação combina atendimento direto a famílias em situação de vulnerabilidade, disseminação de conhecimento, influência em políticas públicas e mobilização da sociedade civil. Ao longo de sua trajetória, o Instituto Dara impactou diretamente mais de 100 mil pessoas no Brasil e indiretamente mais de 1 milhão de pessoas em diferentes países. Reconhecido nacional e internacionalmente, o Dara foi eleito por nove anos consecutivos uma das melhores organizações sociais da América Latina e integra o Comitê Estratégico de Cuidados do Governo Federal, contribuindo para o fortalecimento de políticas públicas voltadas ao cuidado integral e ao desenvolvimento humano. O impacto de seu trabalho é resultado da atuação integrada de uma equipe técnica especializada, voluntárias e voluntários, e de uma ampla rede de parcerias.

Objetivo Geral
Contribuir para a superação da pobreza e para a mudança do paradigma da saúde e do desenvolvimento humano, por meio de uma abordagem multissetorial integrada que promova a autonomia, a dignidade e o protagonismo de famílias em situação de vulnerabilidade social.

Objetivo Específico

Problema Solucionado
A pobreza é um fenômeno multidimensional que não pode ser enfrentado por ações isoladas. Intervenções fragmentadas tendem a gerar impactos limitados e pouco sustentáveis na vida das famílias em situação de vulnerabilidade social. Para enfrentar esse desafio, o Instituto Dara desenvolveu a tecnologia social Plano de Ação Familiar (PAF), uma metodologia que integra diferentes áreas do desenvolvimento humano de forma coordenada e personalizada. O PAF é construído de maneira participativa, considerando as necessidades, potencialidades e contextos de cada família, com foco na conquista da autonomia e na quebra do ciclo intergeracional da pobreza. Reconhecido nacional e internacionalmente, o Plano de Ação Familiar promove mudanças estruturais e sustentáveis na vida das famílias atendidas.

Descrição
O acesso das famílias ao Instituto Dara ocorre por meio de encaminhamentos de hospitais públicos, Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), escolas, creches e outras instituições da rede pública. Após o acolhimento inicial, a família passa por uma avaliação multidisciplinar realizada por uma equipe técnica formada por profissionais das áreas de Serviço Social, Medicina, Psicologia, Nutrição, Pedagogia, Arquitetura, entre outras. Com base nessa avaliação, é construído de forma participativa o Plano de Ação Familiar (PAF), que estabelece metas e ações integradas nas cinco áreas do desenvolvimento humano: saúde, educação, renda, cidadania e moradia. O acompanhamento é contínuo, com revisões periódicas das metas e monitoramento da evolução da família por meio de indicadores sociais, econômicos e de saúde. O tempo médio de permanência de uma família no programa é de aproximadamente dois anos, período necessário para a transição de uma situação de vulnerabilidade para uma condição de maior autonomia e dignidade.

Recursos Necessários
O custo médio mensal por família atendida é de aproximadamente R$ 850,00, valor que contempla atendimentos técnicos especializados, acompanhamento social contínuo e apoio material necessário ao desenvolvimento do Plano de Ação Familiar. Esse custo inclui, entre outros itens, atendimentos nas áreas de saúde, assistência social, psicologia e nutrição; doações de medicamentos, alimentos, fraldas e insumos de saúde; apoio à mobilidade, exames laboratoriais e itens essenciais para melhoria das condições de vida das famílias.

Resultados Alcançados
Os resultados do Instituto Dara são evidenciados pela transformação sustentável na vida das famílias

atendidas pelo Plano de Ação Familiar (PAF), pela consolidação da metodologia como tecnologia social e pela sua disseminação em diferentes contextos institucionais e territoriais. Desde sua criação, mais de 100 mil pessoas participaram diretamente do Plano de Ação Familiar na sede do Instituto Dara e em organizações parceiras vinculadas a unidades públicas de saúde. As mudanças observadas vão além do acesso a serviços, refletindo avanços estruturais nas condições de vida, autonomia e bem-estar das famílias atendidas. Uma avaliação de impacto de longo prazo, realizada pela Universidade de Georgetown, analisou famílias três e cinco anos após a conclusão do PAF e identificou resultados expressivos, como o aumento médio de 92% na renda familiar, o crescimento do percentual de famílias com casa própria (de 26% para 50%) e a redução de 86% nas reinternações hospitalares, gerando impactos positivos também na redução de custos do sistema público de saúde. A percepção de bem-estar das famílias evoluiu significativamente, passando de 9,6% para 51,2% de avaliações positivas. O Plano de Ação Familiar já foi implementado por 24 organizações ligadas a hospitais e unidades públicas de saúde em 6 estados brasileiros, além de iniciativas em países da África, Ásia, América Latina e Europa, beneficiando indiretamente mais de 1 milhão de pessoas. A atuação do Instituto Dara é orientada por princípios de transparência, monitoramento contínuo e avaliação sistemática de seus processos e resultados, com auditorias regulares e aprimoramento constante de sua tecnologia social.



Locais de Implantação

Endereço:

CEP: 22270-070
Rua das Palmeiras, 65, Botafogo, Rio de Janeiro, RJ