

Cuidado! Algumas atitudes podem atrapalhar a amamentação:

- Dar outros leites para “complementar” o leite materno. Isso fará com que a mãe produza menos leite, além de diminuir a proteção do leite materno contra doenças.
- Oferecer qualquer líquido por mamadeira. A criança pode se confundir, pois o jeito que ela suga o peito e a mamadeira é muito diferente.
- Oferecer chupeta. As crianças que usam chupeta mamam por menos tempo.
- Além disso, chupeta, mamadeira e sucção de dedo podem: deformar a arcada dentária e o palato (“céu da boca”), causar prejuízos no desenvolvimento e crescimento da face, levar a infecções na boca e aparelho digestivo, favorecer o descontrole da saliva (“baba”) e causar problemas na fala, respiração e mastigação.

O USO DE CHUPETA, MAMADEIRA E BICO INTERMEDIÁRIO SÃO RESPONSÁVEIS PELA CONFUSÃO DE BICOS, O QUE REDUZ O TEMPO DE FREQUÊNCIA DAS MAMADAS, INTERFERE NA PRODUÇÃO DE LEITE E LEVA AO DESMAME PRECOCE.



Aleitamento Materno



Prefeitura de
OSÓRIO
Secretaria da Saúde



Fique por dentro:

- O leite materno possui nutrientes necessários para o crescimento sadio do bebê, sendo que até os 6 meses de idade ele não precisará de outro tipo de alimento, água ou chá.
- O leite materno nunca é fraco, é o melhor alimento e é sempre adequado ao desenvolvimento do bebê. Nos primeiros dias a produção de leite é pequena, chamada colostro, tem alto valor nutritivo, sendo suficiente para atender às necessidades do bebê.
- Por ser livre de bactérias e conter anticorpos, o leite materno previne diversas doenças, principalmente as alérgicas, infecciosas e respiratórias. Portanto, as crianças amamentadas têm menos infecções como: diarreias, doenças respiratórias, otites e menos chances de ter, no futuro, doenças como obesidade e diabetes.
- O vínculo afetivo que se estabelece entre mãe e filho proporciona um melhor desenvolvimento emocional da criança e facilita seu relacionamento com outras pessoas, tornando-a mais segura e confiante para se expressar. O bebê que mama no peito é mais seguro e tranquilo.
- O contato corpo a corpo do bebê com a mãe durante as mamadas desenvolve melhor as atividades psicomotoras, como sustentar a cabeça, rolar, sentar e engatinhar.
- Sugar o peito é um excelente exercício para a criança. Favorece o desenvolvimento harmonioso da face, ajuda a ter dentes saudáveis, a desenvolver a fala e a ter boa respiração.
- As mulheres que amamentam têm menos chance de desenvolver câncer de mama, câncer de útero, de ovário, diabetes e pressão alta;
- Pesquisas recentes afirmam que a criança que mama no peito tem melhor desempenho escolar e em testes de inteligência, renda mais alta e maior produtividade na vida adulta.
- O leite materno é a opção mais barata e sustentável, pois é um alimento natural e renovável, ambientalmente seguro, sem causar poluição, sem embalagens desnecessárias e desperdícios.
- O leite materno é GRATUITO, não impacta no orçamento familiar, pois é produzido diretamente da mãe para seu filho.

OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO SÃO MAIORES SE A CRIANÇA MAMAR POR MAIS TEMPO. É RECOMENDADO QUE O BEBÊ MAME ATÉ OS 2 ANOS OU MAIS.

*A amamentação pode dar certo!
Por isso, siga estas dicas:*

- Amamentar livremente, sem horários preestabelecidos.
- Esvaziar uma mama por completo para depois a outra e deixar a criança mamar até que ela fique satisfeita. Cada bebê tem seu próprio ritmo para mamar.
- Tomar alguns cuidados para não machucar o peito na hora de colocar o bebê para mamar: deixar a boca dele bem aberta e de frente para o mamilo. O queixo do bebê encosta na mama, o nariz fica livre, os lábios ficam virados para fora. Não deixar o bebê pegar apenas o bico, deve abocanhar a aréola (parte escura do mamilo).
- A posição do bebê deve ser a mais confortável possível, desde que ele fique com a cabeça ligeiramente mais elevada para evitar infecções de ouvido, que podem prejudicar a audição e linguagem.