

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_






Local: \_\_\_\_\_

*Atenção: não existem respostas certas ou erradas. Você não será avaliado por suas respostas. Não compartilharemos as respostas individuais com ninguém. Faremos uma avaliação geral.*






1. Qual o seu grau de satisfação com o Gaia+ Valores?

Muito insatisfeito      Muito satisfeito






2. Você acha que o Gaia+ Valores foi relevante para melhorar as suas relações interpessoais (ouvir o outro, recusar pedidos, dar ou receber elogios e expressar sentimentos positivos) na escola?

Irrelevante      Muito relevante






3. Você acha que o Gaia+ Valores foi relevante para melhorar as relações interpessoais entre os alunos (ouvir o outro, recusar pedidos, dar ou receber elogios e expressar sentimentos positivos)?

Irrelevante      Muito relevante




4. Você acha que o Gaia+ Valores foi relevante para melhorar/desenvolver em você comportamentos destinados a beneficiar o outro sem busca de recompensas, sendo imbuídos por empatia, generosidade e solidariedade?

Irrelevante      Muito relevante

5. Você acha que o Gaia+ Valores foi relevante para melhorar/desenvolver nos alunos comportamentos destinados a beneficiar o outro sem busca de recompensas, sendo imbuídos por empatia, generosidade e solidariedade?

Irrelevante      Muito relevante

6. Você acha que o Gaia+ Valores foi relevante para melhorar as estratégias de resolução de conflitos na escola?

Irrelevante      Muito relevante

Você concorda com a frase:

Sim	Neutro	Não

7. O Gaia+ Valores aumentou a minha felicidade.

--	--	--

8. O Gaia+ Valores aumentou minha gratidão.

--	--	--

9. O Gaia+ Valores aumentou meu otimismo.

--	--	--

10. O Gaia+ Valores melhorou minha capacidade de concentração.

--	--	--

11. O Gaia+ Valores me proporcionou maior autoconhecimento.

--	--	--






12. O Gaia+ Valores melhorou minhas relações com os alunos.

--	--	--

13. O Gaia+ Valores aumentou minha perseverança.

--	--	--

14. O Gaia+ Valores melhorou minha comunicação com as pessoas a minha volta?

Irrelevante      Muito relevante

15. Você está já fazia a meditação (respiração consciente) sozinho?

Sim, todos os dias (7x por semana).

Sim, na maioria dos dias (entre 4 e 6x por semana).

Sim, na minoria dos dias (entre 1 e 3x por semana).

Não.

16. O que você mais gostou do Gaia+ Valores?

---



---



---

17. O que poderia ser melhorado no Gaia+ Valores?

---



---



---

18. O que você aprendeu no Gaia+ Valores e pretende levar para sua vida?

---



---



---

19. O Gaia+ Valores mudou de alguma forma sua vida pessoal? Se sim, como foi essa mudança?

---

---

---

20. O Gaia+ Valores mudou de alguma forma a escola? Se sim, como foi essa mudança?

---

---

---

21. Se tiver algo que gostaria de nos contar, perguntar ou sugerir, use o espaço abaixo.

---

---

---

Permito que minhas respostas sejam publicadas com o meu nome (sem fins comerciais).

Não permito que minhas respostas sejam publicadas.

Muito obrigado por sua participação!