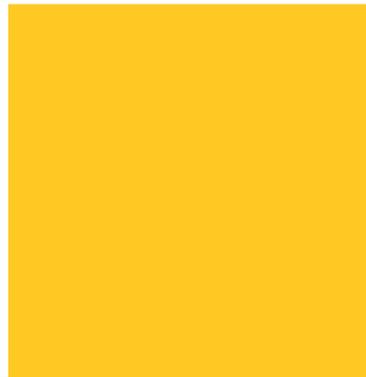


4 Ps em Parelheiros: nossas ações conjuntas em 2020



#PANDEMIANÃOACABOU

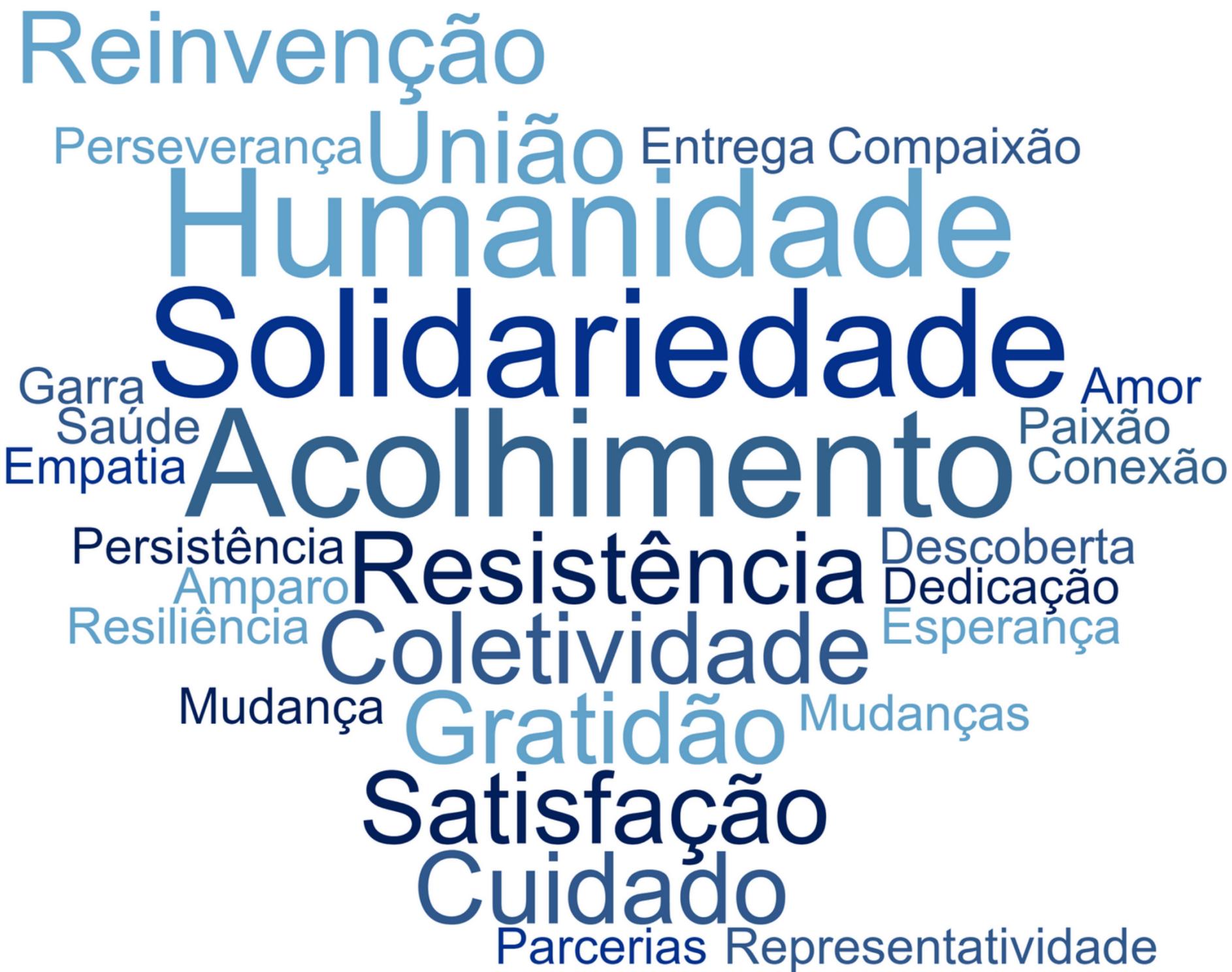
Em 2020, apoiamos 6.194 pessoas durante a pandemia. Ainda há mais de 50.000 pessoas precisando de sua ajuda.

Por isso, convidamos você a fazer sua doação para contribuir no apoio a outras famílias desta comunidade.

Esse apoio possibilitará levar pão (distribuição de cestas básicas), proteção (máscaras, álcool em gel e produtos de limpeza), poesia (livros e produção de conteúdo informativo) e plantio (incentivo ao plantio orgânico nos quintais das casas e espaços comunitários do distrito) para as famílias de Parelheiros.

Acesse a campanha e contribua: <https://doa.re/gq6>





**Nuvem de palavras construída a partir de respostas do time atuante em Parelheiros à pergunta "Nos diga uma única palavra que representa o que você vê de positivo em relação a atuação do nosso time em Parelheiros durante esta pandemia".*

Sobre Nós

O Instituto Brasileiro de Estudos e Apoio Comunitário - IBEAC (1981) é uma organização social sem fins lucrativos que atua no fortalecimento da cultura de direitos humanos e da cidadania participativa e solidária. Desenvolvemos metodologias inclusivas e inovadoras, reaplicáveis em outros contextos sociais. Envovemos a participação dos times locais, do diagnóstico dos territórios e potências dos moradores ao planejamento e execução das ações. Enfrentamos as desigualdades com a valorização das diversidades, contrapondo individualismo com solidariedade e compaixão, substituindo receitas prontas pelo "fazer COM". Em Parelheiros (desde 2008) trabalhamos os cuidados com a primeiríssima infância desde a barriga, alimentação saudável, literatura e acesso a livros, agroecologia, agricultura familiar, produção orgânica e direito à comunicação.

O Centro Popular de Cultura e Desenvolvimento - CPCD é uma instituição de aprendizagem, que se dedica à implementação e realização de projetos inovadores, programas integrados e plataformas de transformação social e desenvolvimento sustentável. Aprendemos com comunidades brasileiras a buscar formas de desenvolvimento e "empodimento" partindo sempre do "lado cheio do copo" de cada pessoa e de cada lugar.

A Pandemia

Na semana do dia 16 de março de 2020, de acordo com orientações da Organização Mundial da Saúde, suspendemos as atividades coletivas. No dia 23 de março, fechamos todos os espaços físicos de atuação buscando contribuir no achatamento da curva de transmissão do vírus e cuidar da comunidade de Parelheiros. Assim, times e equipe seguiram o trabalho à distância, no modo virtual.

A pandemia escancarou as desigualdades com as quais, há tempos, sofrem as comunidades periféricas. Desde então, IBEAC e CPCD, parceiros e comunidade estão desenvolvendo ações específicas em Parelheiros, concentradas em 4 Ps: Pão, Proteção, Poesia e Plantio, com o objetivo de diminuir os impactos da pandemia, convocar e envolver moradores e organizações locais.

Este relatório reúne os principais resultados dessas ações.

Metodologia dos 4 Ps

Para que os impactos causados pela pandemia em Parelheiros fossem freados, nossos times criaram ações que chamamos de 4 P's: Pão, Proteção, Poesia e Plantio.

Pão: distribuição de cestas com produtos orgânicos e/ou alimentação industrializada e cartão alimentação para estimular a economia local.

Proteção: distribuição de máscaras de proteção artesanais, costuradas por moradoras voluntárias; distribuição de produtos de higiene; captação com parceiros e distribuição de máscaras de acetato (Face Shields) para comerciantes locais e profissionais da saúde; produção e veiculação de *podcasts* informativos por *WhatsApp* e carro de som levando evidências científicas sobre a pandemia para a quebrada; de vídeos e mensagens de estímulo à prevenção; lives sobre autocuidado e cuidado com o próximo e a comunidade em geral.

Poesia: distribuição de livros novos casa a casa; envio de mensagens poéticas por *whatsapp* e por redes sociais; realização e veiculação de mediação de leitura e brincadeiras voltadas a diferentes públicos; produção e distribuição de podcast de incentivo à leitura, oferecendo momentos de acolhimento literário e apreciação artística; realização de oficinas de produção literária e fotográfica; realização de *saraus* digitais e de lives sobre temáticas relacionadas à literatura.

Plantio: fortalecimento e estímulo à produção orgânica das propriedades da agricultura familiar e hortas comunitárias orgânicas em terrenos cedidos e nos quintais das casas.



1.735 famílias apoiadas

A nossa primeira ação foi a identificação, cadastramento das necessidades e seleção das famílias mais vulneráveis dos 6 bairros de nossa atuação, em parceria com os centros de educação infantil, escolas, agentes comunitários de saúde, serviços de assistência social e igrejas, totalizando 6.194 interagentes diretos.

Parceiros nesta ação: Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, pessoas físicas ligadas a instituições religiosas, de educação e de saúde do território.



R\$1.630.391,39* em recursos arrecadados

Além dos recursos financeiros e materiais arrecadados por meio de parcerias e campanhas, que totalizaram aproximadamente 1.630.391,39 mil reais, muitas pessoas doaram o seu melhor para apoio às famílias: seu tempo, seu conhecimento, sua escuta e afeto.

**Foi realizado um cálculo médio aproximado de todas as doações recebidas, incluindo doações em dinheiro e a conversão em reais das doações materiais (máscaras, álcool gel, alimentos, livros, brinquedos, fraldas, insumos e etc), com base em valores de mercado calculados no dia 18 de dezembro de 2020.*



74 pessoas envolvidas diretamente

As pessoas dos times dos projetos desenvolvidos pelo IBEAC e CPCD no território de Parelheiros estiveram envolvidas nas ações dos 4 Ps. Ao longo de todo esse período, também realizamos rodas virtuais de escuta com elas e a comunidade sobre cuidado e autocuidado, medos, inseguranças e dificuldades de adaptação ao contexto vivido. Essas conversas também trataram sobre o uso dos talentos, habilidades e aprendizados para cuidar de si e das comunidades. Foram criados grupos de whatsapp denominados Wi-feto para o cuidado mútuo com os times e com o território.

Parceiros nesta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Amara Cozinha Saudável, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados.





PÃO

Saco vazio não
para em pé



POESIA

A literatura traz
paz e estimula a
imaginação, tão
necessárias neste
momento

PROTEÇÃO

Uma pessoa bem
cuidada estimula
uma família bem
cuidada



PLANTIO

Plantio no quintal é
estímulo à
alimentação saudável
e sustentável



PÃO



99 toneladas de alimentos

Nos preocupamos em equilibrar a distribuição de alimentos saudáveis e nutritivos, dentre outros produtos, que levassem em consideração as crianças e o compartilhamento de carinho e aconchego por meio da comida, contribuindo, ainda, para a segurança alimentar. Além dos alimentos terem sido comprados de comerciantes locais, o empreendimento coletivo Amara Cozinha e o grupo Acolhendo em Parelheiros produziram e distribuíram cestas com alimentos orgânicos para a comunidade.

Parceiros desta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Agentes Comunitárias de Saúde das UBSs, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Brazil Foundation, Cooperapas, Centro de Excelência em Primeira Infância, Comunidade Educativa CEDAC, Escola Schumacher Brasil, Fundação Julita, Fundo Luz Alliance, Grupo Avanzi, Instituto Caça Fome, Kerry Latam, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, TKS Farinhas, Todes Junt@s, União São Paulo Contra o Coronavírus e pessoas físicas doadoras.

1.220 cartões alimentação

Uma estratégia para que conseguíssemos ter o cuidado que o isolamento social exige, foi favorecer que os recursos circulassem nas comunidades. Verificamos a disponibilidade de estoque, distribuição e venda dos produtos, sem aumento de preços, com os comerciantes locais. Assim, distribuímos cartões-alimentação com créditos de R\$ 50,00, R\$ 100,00 e R\$ 300,00 para a comunidade, dando autonomia de consumo para as famílias.



Parceiros desta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Agentes Comunitárias de Saúde das UBSs, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Escola Schumacher Brasil, Instituto Samuel Klein, Free Way Viagens, Itaú Social, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Montana Viagens, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, Sodexo e pessoas físicas doadoras.



PROTEÇÃO

2800 frascos de álcool, 7440 pacotes de fraldas e 300 máscaras de acetato



Para a proteção da comunidade, preparamos kits de prevenção à COVID-19 contendo álcool em gel, máscaras e alguns produtos de higiene pessoal e do lar. Com o apoio de parceiros, também foi possível distribuir para as mães e bebês da comunidade pacotes de fraldas. Ao todo foram entregues 2.800 frascos de álcool em spray e gel e 7.440 pacotes de fraldas para as crianças.

O comércio local de alimentos permaneceu aberto durante a pandemia para atender a comunidade. Para a proteção dos comerciantes locais, distribuímos 300 máscaras de acetato.

Parceiros desta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Agentes Comunitárias de Saúde das UBSs, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Central Única das Favelas, Centro de Excelência em Primeira Infância, Coletivo Perifeminas, Comunidade Educativa - CEDAC, Consulado Geral da Alemanha no Brasil, Editora Matrescência, Escola Schumacher Brasil, Feira Preta, Huggies, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados e pessoas físicas doadoras.

25 mil máscaras artesanais

Produzimos e entregamos gratuitamente 25 mil máscaras artesanais para a comunidade de Parelheiros, casa a casa, e disponibilizadas em UBSs dos bairros e comércio local. Para a produção das máscaras, 22 costureiras voluntárias residentes dos 6 bairros de atuação do IBEAC se mobilizaram para produzi-las, além de pessoas físicas que doaram máscaras prontas e tecidos. Todas as máscaras foram higienizadas, embaladas e acompanhadas por uma filipeta com orientação sobre o uso adequado.



Parceiros nesta ação: A. Niemeyer, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Acolhendo em Parelheiros, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Cidades Sustentáveis, Consulado da Mulher, Escola Schumacher Brasil, Editora Matrescência, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, Projeto Arrastão e pessoas físicas doadoras.



60 episódios de podcasts

A Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros - ação colaborativa do IBEAC, CPCD, comunidade e parceiros - produziu podcasts. Somam-se 60 episódios do podcast Vozes Daqui de Parelheiros (590 minutos), presentes em mais de 4 plataformas de distribuição de conteúdo. Nas ruas de Parelheiros, um carro de som anunciava orientações de prevenção à COVID-19.

3 edições do jornal digital

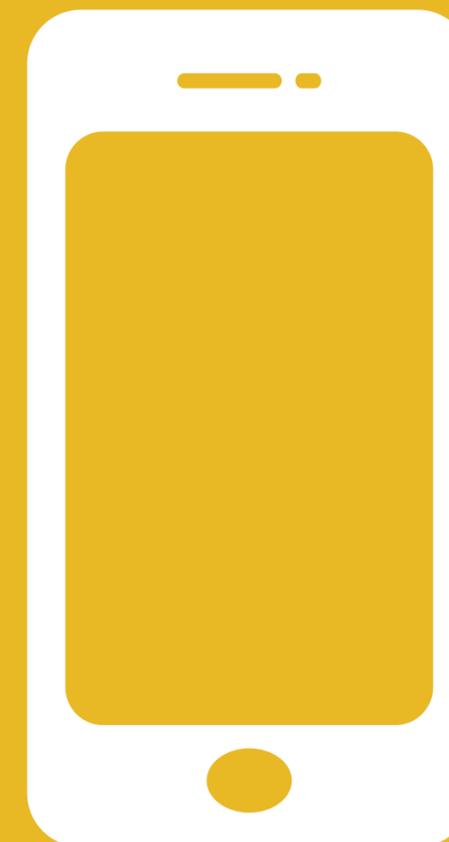
Nas 3 edições do Jornal Digital Vozes Daqui: de Parelheiros para o mundo, também produzidas colaborativamente, foram contabilizados 18 produções textuais e 202 acessos.



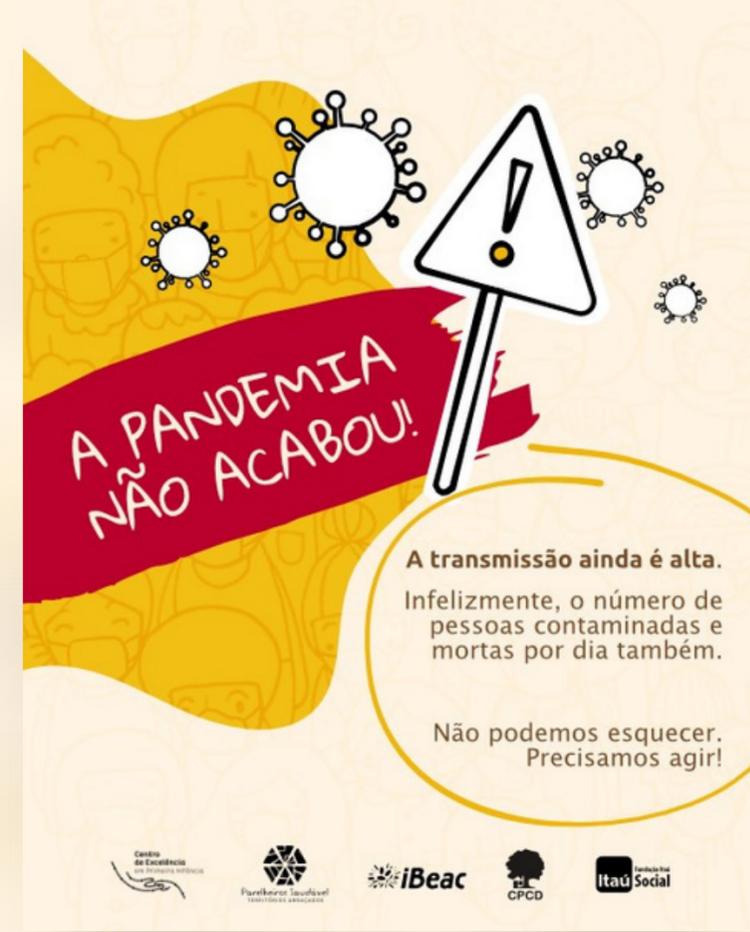
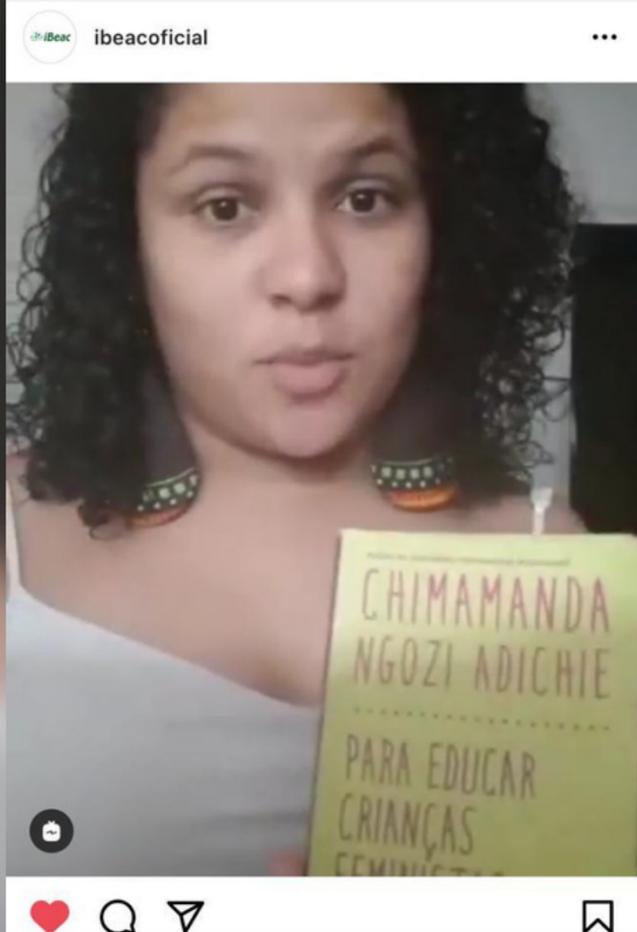
Parceiros nesta ação: Acelera Texto, Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, AGITS UNIFESP, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Felipe Costa e Silva, Hélder Holiveira, Jonas Figueiredo, Kiara Terra, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Literasampa, Magno Faria, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, Rede Nacional de Bibliotecas Comunitárias, Syl Saghira e pessoas físicas doadoras.

100 vídeos de mediações de leitura

Ocupamos as redes sociais com mediações de leitura e indicações literárias. Os times das Mães Mobilizadoras do Centro de Excelência em Primeira Infância, dos Jovens Mediadores de Leitura da Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura e dos Agentes de Desenvolvimento de Comunidades Saudáveis do Parelheiros Saudável realizam semanalmente mediações de leitura e indicações literárias, além vídeos e cards falando sobre a pandemia, o acesso ao auxílio emergencial, dicas de autocuidado, prevenção, brincadeiras, receitas e confecção de brinquedos.



Parceiros nesta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados.



VOZES DAQUI

#DEPARELHEIROPARAOMUNDO

ANO 1 - Nº 2 - ABRIL/JUNHO DE 2020

GENTE DAQUI

Campanha de distribuição gratuita de máscaras no território de Parelheiros, São Paulo-SP.

DO LADO DE CÁ

De mãe para filho e de filho para mãe: "As crianças podem falar o que sentem de variadas maneiras".

ESCREVENDO

A mediadora de leitura Sara Regina, moradora de Parelheiros, contou sua superação da Covid-19.

DO TERRITÓRIO

Em "Mulher, você não está sozinha!", Rafaela Nunes fala sobre a importância das redes de apoio entre mulheres.

LER, VER E CONTAR

Ações básicas para se proteger do coronavírus. Uma poesia sobre a quarentena. Aprenda uma receita fácil de sabão.

PÃO, PROTEÇÃO E POESIA

OS 3 P'S: É COMO TEMOS CHAMADO NOSSAS AÇÕES PARA GARANTIR O ALIMENTO, O (AUTO)CUIDADO E A LITERATURA DURANTE A PANDEMIA EM PARELHEIROS.



TEXTO: CONSELHO EDITORIAL. FOTO: FLÁVIA KOLSHRAIBER.

O acesso à informação, à produção de conteúdo e o uso de meios de comunicação são direitos humanos! Narrar nossas histórias, cantar nossas vivências, acessar informações e ser escutado faz parte do exercício da cidadania. São essas premissas, ancoradas na Educomunicação, que dão vida ao Vozes Daqui: de Parelheiros para o Mundo. Esse é um espaço para escrevermos sobre Parelheiros. A partir de nossos olhares, valorizando as potências do nosso território e da nossa gente! Desde o início da pandemia, os times do IBEAC e CPCD têm se articulado no território, junto à comunidade, para enfrentar a pandemia do Coronavírus. Garantimos que alimentos, máscaras, produtos de higiene pessoal e do ambiente, bem como, orientações de (auto)cuidado, por meio de carros de som e livros, chegassem às famílias. Através das redes sociais, disponibilizamos mediações de leitura, dicas literárias e podcasts. Temos



Vozes Daqui de Parelheiros

Vozes Daqui de Parelheiros

SEGUINDO

O podcast Vozes Daqui de Parelheiros é produzido colaborativamente e trata do nosso território e d... [ver mais](#)

Entretenimento

Todos os episódios

Classificar



Momento Amara Cozinha - Moqueca de Banana

Vozes Daqui de Parelheiros



HOJE · 8MIN



POESIA



5.000 livros novos entregues

A arte teve o papel fundamental de acalantar e acolher as pessoas no período de isolamento. Acreditando nessa potência, distribuímos livros novos e higienizados à comunidade de Parelheiro. Junto aos livros também foram enviados brinquedos.

Parceiros desta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Cerâmica Arte de Barro, Editora Jujuba, Editora SM, Itaú Social, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, Rede Literasampa, Rede Nacional de Bibliotecas Comunitárias e pessoas físicas doadoras.



PLANTIO



4 Hortas comunitárias e 20 produtores/as orgânicos/as envolvidos/as

Estimulamos as famílias da comunidade a plantarem em seus quintais, organizarem hortas comunitárias com foco na segurança alimentar, distribuindo sementes e mudas. Foram criadas 4 hortas comunitárias e 5 famílias deram continuidade ao cultivo de hortas em seus quintas. 20 agricultores familiares de Parelheiros intensificaram suas produções e forneceram alimentos orgânicos para compor as cestas de alimentos distribuídas.

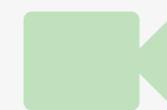
Parceiros desta ação: Acolhendo em Parelheiros, Agência de Comunicação Comunitária Vozes Daqui de Parelheiros, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura, Centro de Excelência em Primeira Infância, Consultório Erica Leonardo de Souza, Cooperapas, Literatura e Direitos Humanos: para ler, ver e contar, Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, Susana Uribarri Atelier e pessoas físicas doadoras.





PARELHEIROS AGRADECE

Barragem, Colônia, Jardim Silveira, Nova América, São Norberto, Vargem Grande.



EU ESTOU EXTREMAMENTE GRATA PELA AJUDA QUE VEM CHEGANDO POR AQUI, UM LUGAR ANTES ESQUECIDO. GRATIDÃO POR VCS CHEGAREM ATÉ NÓS.

BOA NOITE. QUERO AGRADECER A VOCÊS PELA AJUDA E CARINHO PARA A COMUNIDADE SÃO NORBERTO.



OBRIGADO PELAS MÁSCARAS. VAI AJUDAR MUITO MINHA FAMÍLIA! OBRIGADO POR TUDO.

BOA TARDE. EU SOU MÃE MAS TAMBÉM AVÓ E QUERO AGRADECER VCS. GRANDE ABRAÇO.



**Agradecimentos recebidos pelas redes sociais.*

É da inconclusão do ser, que se sabe como tal, que se funda a educação como processo permanente [...] É também na inconclusão de que nos tornamos conscientes e que nos inserta no movimento permanente de procura que se alicerça a esperança.

Paulo Freire (1996)

Agradecemos todas as pessoas, grupos, coletivos, empresas e organizações que se juntaram à causa da garantia dos 4P's: pão, proteção, poesia e plantio às famílias de Parelheiros. Quem mais quiser fazer parte desse movimento é só chegar!

#PANDEMIANÃOACABOU

Em 2020, apoiamos 6.194 pessoas durante a pandemia. Ainda há mais de 50.000 pessoas precisando de sua ajuda.

Por isso, convidamos você a fazer sua doação para contribuir no apoio a outras famílias desta comunidade. Esse apoio possibilitará levar pão (distribuição de cestas básicas), proteção (máscaras, álcool em gel e produtos de limpeza), poesia (livros e produção de conteúdo informativo) e plantio (incentivo ao plantio orgânico nos quintais das casas e espaços comunitários do distrito) para as famílias de Parelheiros.

Acesse a campanha e contribua: <https://doa.re/gq6>



Saiba Mais



cpcd.org.br



ibeac.org.br



[@ibeac](https://www.facebook.com/ibeac)



[@ibeacoficial](https://www.instagram.com/ibeacoficial)



[/company/ibeacoficial](https://www.linkedin.com/company/ibeacoficial)



comunica@ibeac.org.br

Realização

