

São Paulo - SP. Dezembro de 2020

**Presados/as,**

O Instituto Brasileiro de Estudos e Apoio Comunitário - IBEAC (1981), é uma organização social sem fins lucrativos que atua no fortalecimento da cultura de direitos humanos e da cidadania participativa e solidária. Desenvolvemos metodologias inclusivas e inovadoras, reaplicáveis em outros contextos sociais. Envovemos a participação dos times locais, do diagnóstico dos territórios e potências dos moradores ao planejamento e execução das ações. Enfrentamos as desigualdades com a valorização das diversidades, contrapondo individualismo com solidariedade e compaixão, substituindo receitas prontas pelo “fazer COM”. Em Parelheiros (desde 2008) trabalhamos os cuidados com a primeiríssima infância desde a barriga, alimentação saudável, literatura e acesso a livros, agroecologia. A seguir, apresentamos os projetos desenvolvidos no território com a comunidade. Conheça os projetos Acolhendo em Parelheiros e Amara Cozinha Saudável.

### ***Acolhendo em Parelheiros***

O Acolhendo em Parelheiros é um projeto de transformação que usa como ferramenta o agroturismo comunitário. É desenvolvido pelo IBEAC em parceria com a associação de agricultores Acolhida na Colônia (Santa Catarina), a Araribá – Turismo & Cultura, o Sesc – São Paulo (serviço social do comércio) e a Cooperapas – Cooperativa Agroecológica dos Produtores Rurais E de Água Limpa da Região Sul de São Paulo. O Grupo de Agroturismo de Parelheiros – GAP é composto por propriedades rurais agroecológicas, Amara Cozinha, Biblioteca Comunitária Caminhos da Leitura e Parelheiros Saudável Territórios

abraçados. O Grupo promove roteiros turísticos de base comunitária com foco no turismo pedagógico e valorização do território, seus fazeres e saberes.

*Conheça mais em:*

[Site - Acolhendo em Parelheiros](#)

[Canal no Youtube – Acolhendo em Parelheiros](#)

Vídeo - [IBEAC também é Agroturismo](#)

Vídeo - [Acolhendo em Parelheiros – Eduardo](#)

### ***Amara Cozinha Saudável***

A Amara Cozinha nasceu em 2017 com a proposta de geração de renda, autonomia e empoderamento feminino para que mulheres possam superar principalmente as situações de violências. Com um propósito maior, as Amaras promovem a conscientização e o acesso a alimentação saudável pela venda de produtos, prestação de serviços (catering) e formações em suas comunidades. A cozinha está localizada na Sede Parelheiros Saudável Territórios Abraçados, espaço coordenado e mantido pela parceria IBEAC e o CPCD.

*Conheça mais em:*

Instagram – [Amara Cozinha Saudável](#)

Vídeo - [Sobre nós: Amara Cozinha Saudável](#)

Vídeo - [Espetáculo para Carolina: Nosso melhor cardápio](#)

Vídeo - [Amara Cozinha: Sementeiras de Direitos](#)

Vídeo - [Sementeiras de Direitos – Linha da Dignidade](#)

Nesses anos o IBEAC se mantém focado em potencializar direitos, educação e oportunidades para as pessoas, notadamente de comunidades vulneráveis. Conheça mais sobre a organização e os projetos desenvolvidos através de nosso site ([ibeac.org.br](http://ibeac.org.br)) e em nossas redes sociais ([Facebook](#), [Instagram](#) e [Linkedin](#)).