

Instituição

Associação Prato Cheio

Título da tecnologia

Projeto Rota Solidária

Título resumo

Resumo

A Associação Prato Cheio, certificada como OSCIP, vem desenvolvendo ferramentas tecnológicas para consolidar seus eixos de ação dentro da sua missão de promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade social, combatendo o desperdício de alimentos e promovendo a educação nutricional, contribuindo para a promoção de sistemas alimentares sustentáveis. As ferramentas tecnológicas aliam uma Plataforma de Gestão, responsável pela coleta e circulação de dados, Plataforma de Impacto, para dar visibilidade e transparência aos resultados, Plataforma de Educação, para democratizar o acesso ao conhecimento e Plataforma Antropométrica, para o monitoramento nutricional.

Objetivo Geral

Promover a alimentação saudável de pessoas em situação de vulnerabilidade social por meio da redução do desperdício de alimentos em todo o sistema alimentar, da capacitação e da educação nutricional e da implementação de ferramentas tecnológicas para facilitar a gestão, o monitoramento e a divulgação dos resultados.

Objetivo Específico

1-Resgatar excedentes alimentares em mais de 80 pontos do sistema alimentar, entre produtores, atacadistas, varejistas e serviços de alimentação na Região Metropolitana de SP. 2-Coordenar a logística para doação dos excedentes alimentares para mais de 70 instituições sociais parceiras na Região Metropolitana de SP. 3-Promover treinamentos e cursos de educação nutricional para parceiros doadores e instituições sociais em todo os sistema de resgate de alimentos. 4-Desenvolver ferramentas tecnológicas para melhorar a gestão, o acompanhamento e a visibilidade dos resultados e impactos alcançados.

Problema Solucionado

O mundo produz cerca de 4 bilhões de toneladas de alimentos por ano, mas práticas inadequadas fazem com que até 50% desse total seja perdido, reduzindo a oferta, elevando preços e gerando forte impacto ambiental. Essas perdas representam uso ineficiente de recursos naturais, energia e trabalho, além da emissão anual de 3,3 bilhões de toneladas de gases de efeito estufa, ocupação de 1,4 bilhão de hectares e gasto de 250 km³ de água doce. Paralelamente, a má alimentação é um grave problema de saúde pública: obesidade e desnutrição afetam uma em cada três pessoas, podendo chegar a uma em cada duas em 2025, segundo a FAO. A Associação Prato Cheio, OSCIP fundada em 2001, atua no combate ao desperdício e na promoção da alimentação adequada, contribuindo para a sustentabilidade. Em 2024, doou mais de 769 toneladas de alimentos, atendendo 33 mil pessoas por semana. Desde sua criação, já distribuiu mais de 6 mil toneladas e capacitou 9 mil pessoas. Suas ações estão alinhadas aos ODS 2, 11 e 12.3, voltados à redução do desperdício, combate à fome e apoio a cidades sustentáveis.

Descrição

A Associação Prato Cheio desenvolve seus projetos com base em uma metodologia construída e aperfeiçoada ao longo de mais de duas décadas de atuação no combate ao desperdício de alimentos e na promoção da segurança alimentar. Fundada em 2001, a organização surgiu do desejo de reduzir perdas ao longo da cadeia produtiva e destinar alimentos de qualidade a pessoas em situação de vulnerabilidade. Ao longo de sua história, consolidou-se como referência em Colheita Urbana, educação nutricional e gestão socioambiental, contribuindo de forma contínua para o desenvolvimento social da Região Metropolitana de São Paulo. Histórico e atuação social na comunidade Desde sua criação, a Prato Cheio tem atuado junto a instituições sociais que atendem populações vulneráveis, oferecendo alimentos, capacitação e suporte técnico. Esses trabalhos fortaleceram parcerias permanentes com creches, abrigos, cozinhas comunitárias, centros de acolhida e organizações de base territorial, ampliando o impacto e permitindo o desenvolvimento de soluções apropriadas às necessidades locais. Participação da comunidade nos processos A participação comunitária ocorre em diferentes etapas. As instituições beneficiadas colaboram na identificação de demandas, no planejamento logístico e na devolutiva sobre a qualidade e adequação dos alimentos recebidos. Além disso, moradores, educadores e cozinheiras participam de oficinas culinárias, formações em boas práticas de manipulação, cursos de nutrição e atividades formativas da plataforma educacional. Esse engajamento garante que as ações não sejam apenas assistenciais, mas formadoras e transformadoras. Interação organização-comunidade A interação se estrutura por meio de visitas técnicas, acompanhamento contínuo das instituições e comunicação direta entre equipes

operacionais, doadores e beneficiários. A logística da Colheita Urbana é planejada estrategicamente, considerando a localização das instituições e suas necessidades específicas. Treinamentos periódicos qualificam tanto as equipes responsáveis pela separação, coleta e transporte de alimentos quanto as equipes das instituições que recebem, armazenam e preparam refeições. Dessa forma, estabelece-se um ciclo de cooperação que reduz desperdícios, fortalece capacidades locais e melhora a qualidade da alimentação oferecida. Dados, indicadores e evidências de impacto positivo O impacto social e ambiental da Prato Cheio é monitorado e ampliado pelas plataformas desenvolvidas pela organização. A Plataforma de Gestão registra dados de coleta, distribuição e resultados operacionais, alimentando diretamente a Plataforma de Impacto, que consolida informações sobre tipos e quantidades de alimentos resgatados, instituições beneficiadas, emissões evitadas, impactos nutricionais e mapas da rede logística. A Plataforma de Educação oferece gratuitamente e-books, vídeos e apostilas para formação contínua. Em desenvolvimento, a Plataforma Antropométrica permitirá monitorar o estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos das regiões mais vulneráveis, subsidiando decisões e intervenções rápidas. Evidências concretas demonstram a interação e o impacto positivo: somente em 2024, foram doadas mais de 769 toneladas de alimentos, beneficiando mais de 33 mil pessoas semanalmente. Desde a fundação, mais de 6 mil toneladas foram destinadas a instituições sociais e mais de 9 mil pessoas foram capacitadas. Esses indicadores comprovam a efetividade do modelo, que une tecnologia, educação, logística e participação comunitária para reduzir o desperdício e promover alimentação adequada.

Recursos Necessários

O Projeto Rota Solidária compreende o serviço de execução da colheita urbana, envolvendo a identificação, triagem, pesagem, embalagem e transporte de alimentos provenientes de empresas doadoras, além do acompanhamento e supervisão de todo o processo. O Projeto Oficina Solidária compreende a realização de oficinas e treinamentos culinários, com aquisição de insumos, utensílios, aventais, toucas, luvas e materiais didáticos, além da equipe responsável pela condução das atividades. Também abrange a produção de conteúdo para a Plataforma de Ensino a Distância e para as oficinas. A área de Inovação e Desenvolvimento contempla a criação de novas ferramentas tecnológicas, como a Plataforma de Avaliação Antropométrica, além da manutenção das Plataformas de Impacto, Educação à Distância e Plataforma de Gestão. As ações de Comunicação e Marketing envolvem a gestão das redes sociais e do site institucional, produção de conteúdos, campanhas e administração de Google Ads. Gestão Institucional e gestão do projeto, garantindo o funcionamento administrativo e estratégico da organização. Equipe Técnica, responsável pela coordenação nutricional dos projetos. Deslocamentos e viagens da equipe responsável pela colheita urbana. Equipamentos, EPIs para a colheita urbana, equipamentos de pesagem e embalagem de alimentos.

Resultados Alcançados

A implantação das tecnologias de gestão, monitoramento e capacitação da Associação Prato Cheio permitiu ampliar significativamente o número de pessoas atendidas e a eficiência das operações. Atualmente, mais de 33 mil pessoas são beneficiadas diretamente pelas instituições parceiras, número que cresceu em média 11% nos últimos três anos. Esse público abrange crianças, adultos e idosos em diferentes contextos de vulnerabilidade. O volume de alimentos distribuídos alcançou mais de 760 toneladas em 2024, equivalente a milhões de refeições complementadas. Além disso, mais de 1.000 pessoas são capacitadas anualmente em cursos de boas práticas, nutrição e aproveitamento integral de alimentos. Os resultados quantitativos demonstram forte evolução operacional: nos últimos dez anos, a coleta de alimentos cresceu 22% ao ano, em média. Entre 2022 e 2024, esse crescimento manteve-se estável em 12%, após a expansão pós-pandemia. Em comparação a 2015, a coleta de 2024 representa quase seis vezes o volume anterior, evidenciando a consolidação do modelo. Em termos ambientais, a tecnologia possibilitou a mensuração de impactos que incluem a economia anual de 92 hectares de terras, 1,3 bilhão de litros de água e o equivalente a 611 toneladas de CO₂ evitadas. Os resultados qualitativos são percebidos nas avaliações das instituições parceiras e dos participantes dos cursos, que relatam maior segurança na manipulação dos alimentos, melhoria na qualidade nutricional das refeições, fortalecimento da autonomia das equipes e maior consciência sobre desperdício. Cozinheiras e gestores relatam sentimento de valorização, fortalecimento comunitário e confiança nos processos de coleta e distribuição. O acompanhamento desses resultados é realizado por meio das plataformas tecnológicas da organização. A Plataforma de Gestão registra dados de coleta, rotas e doadores; a Plataforma de Impacto consolida indicadores sociais, nutricionais e ambientais, garantindo transparência por meio de relatórios ESG; e a Plataforma de Educação coleta avaliações dos participantes, medindo aprendizado e satisfação. Em desenvolvimento, a Plataforma Antropométrica permitirá monitorar o estado nutricional dos beneficiários, aprofundando a análise de impacto e orientando intervenções mais eficazes.



Locais de Implantação

Endereço:

Vários bairros, São Paulo, SP

Vários bairros, Guarulhos, SP

Vários bairros, São Bernardo do Campo, SP

Vários bairros, Santo André, SP

Vários bairros, São Caetano do Sul, SP

Vários bairros, Mauá, SP

Vários bairros, Diadema, SP

Vários bairros, Osasco, SP

Vários bairros, Campinas, SP
