

## **Instituição**

Prefeitura Municipal de Osório

## **Título da tecnologia**

Programa Municipal De Aleitamento Materno - Pró-Mamá

## **Título resumo**

### **Resumo**

O NASF- Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica criou, em 2016, o Programa Municipal de Aleitamento Materno - PRÓ-MAMÁ, que reorganizou o cuidado na Linha Materno-Infantil em Osório. A equipe gestora multiprofissional do PRÓ-MAMÁ é composta por fonoaudiólogo, nutricionista e psicólogo. No intuito de ampliar o acesso da população ao programa, a equipe investiu nas mídias sociais, criando rede social (Facebook) e Canal no You Tube. Além disso, foi desenvolvido um aplicativo de amamentação e desenvolvimento infantil dos 0 aos 2 anos de idade. Para o desenvolvimento do aplicativo foi realizada uma parceria com o Instituto Federal do Rio Grande do Sul - IFRS.

### **Objetivo Geral**

### **Objetivo Específico**

### **Problema Solucionado**

O Aleitamento Materno é uma diretriz preconizada pelo Ministério da Saúde. É de suma importância do ponto de vista da saúde física e emocional, tanto para a mãe quanto para o bebê. Ações educativas, orientação e apoio desde a gestação até o puerpério são importantes para superar obstáculos vivenciados no decorrer do aleitamento e prevenir assim, o desmame precoce. Com o objetivo de aumentar os índices de aleitamento materno e qualificar a atenção no município, o NASF-AB organizou juntamente com a gestão, o Programa Municipal de Aleitamento Materno intitulado PRÓ-MAMÁ, visando padronizar os procedimentos de assistência ao recém-nascido e as ações de orientação às nutrizes no manejo ao aleitamento materno. Após dois anos da implantação do programa, observou-se que existia uma parte da população que não utilizava o Sistema Único de Saúde - SUS e conseqüentemente não tinham conhecimento da existência do mesmo. Além disso, as famílias necessitavam de um dispositivo que as deixassem mais próximas da equipe. Então, pensou-se em criar um aplicativo com informações baseadas em conhecimento científico, para que as orientações sobre aleitamento materno alcançassem toda população.

### **Descrição**

O NASF- Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica criou, em 2016, o Programa Municipal de Aleitamento Materno - PRÓ-MAMÁ, que reorganizou o cuidado na Linha Materno-Infantil em Osório. A equipe gestora multiprofissional do PRÓ-MAMÁ é composta por fonoaudiólogo, nutricionista e psicólogo. O PRÓ-MAMÁ promove a formação de um profissional de referência em cada equipe de Estratégia de Saúde da Família - ESF, com o objetivo de atuar de forma mais próxima ao território e aos usuários, principalmente nos primeiros dias de vida, intervindo o mais breve possível. Os profissionais de referência são capacitados constantemente pela equipe gestora, com o intuito de balizar os conteúdos técnico-científicos. Atualmente, acontecem encontros bimestrais para discussão de casos e educação permanente com base na literatura científica. Estas referências atuam diretamente no acompanhamento da diáde mãe-bebê em seu território adscrito através de visita domiciliar e atendimentos na Unidade de Saúde. Os casos mais complexos são discutidos e encaminhados para a equipe gestora. Outras ações desenvolvidas pelo programa compreendem grupos, orientação, sala de espera, visitas domiciliares, interconsultas e discussão de casos no intuito de que a introdução de fórmulas infantis ou leite de vaca seja a última opção. Desde o lançamento do Programa, são realizadas ações durante o mês de agosto, intitulado de "Agosto Dourado", que incluem: Oficina de Shantala, Seminário Municipal de Aleitamento Materno, Oficinas de Introdução Alimentar, roda de conversa com o pai/companheiro. Atualizações para outros profissionais da rede sobre o manejo clínico da amamentação, vacinação durante a amamentação para alívio da dor. Também foi realizada articulação com as Secretarias de Educação e Assistência Social/Habitação, e a Associação Comercial do Município para incentivar a manutenção da amamentação após o retorno ao trabalho. Foi realizada a campanha das "Vitrines Douradas" para promoção do aleitamento materno na comunidade Osoriense. Além disto, há também o uso das mídias sociais para transmissão de conteúdo referentes à amamentação e desenvolvimento infantil, que inclui página no Facebook e canal no YouTube. No intuito de ampliar o acesso da população ao PRÓ-MAMÁ, a equipe criou um aplicativo de amamentação e desenvolvimento infantil a fim de acompanhar o crescimento e desenvolvimento da criança desde o nascimento até os 2 anos de vida. A concretização desta proposta ocorreu através da articulação intersetorial com o Instituto Federal do Rio Grande do Sul - IFRS, através dos alunos do curso de

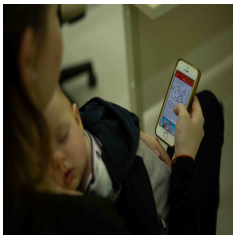
Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas. Estes desenvolveram a tecnologia e a equipe do PRÓ-MAMÁ, o conteúdo. O diferencial foi usar a tecnologia associada ao trabalho já existente dos profissionais ligados ao PRÓ-MAMÁ, o que em nenhum momento substituiu o atendimento presencial que ocorre em todas as ESF's. O desafio foi desenvolver uma ferramenta inovadora para o SUS, sem fins lucrativos, aliando educação e saúde através de duas instituições públicas. O aplicativo foi desenvolvido a fim de ser utilizado nas principais plataformas móveis: Android e iOS. Para tal, foi utilizado o kit de ferramentas de programação Xamarin da plataforma .NET, o qual facilita o desenvolvimento de aplicativos multiplataforma. Foi desenvolvido o Painel Pró-Mamá, um Painel Administrativo e uma API que foram responsáveis por fazerem a informação e o conhecimento chegarem nas pessoas. Para o usuário funciona da seguinte forma: após cadastrar a data de nascimento da criança, a mãe passa a receber notificações com informações que contemplam a saúde integral da criança, que incluem o aleitamento materno, crescimento e desenvolvimento do ponto de vista físico e emocional. Até o 7º dia essas mensagens são diárias, depois semanais e após os 12 meses passam a ser quinzenais. As informações referem-se à saúde integral da criança e não somente à amamentação. A criança pode ser cadastrada a qualquer momento até o limite de 2 anos. Além disso, a mãe pode ter uma galeria de fotos do bebê, registrar as datas dos marcos de desenvolvimento e o crescimento pondero-estatural. Existe a possibilidade de interação com a equipe, através da sessão fale conosco, onde a mãe envia suas dúvidas, que serão respondidas pelos profissionais. Na aba de dúvidas frequentes, o usuário terá acesso a informações sobre as intercorrências mais frequentes deste período, através de texto e link para vídeos do canal do PRÓ-MAMÁ no You Tube. O lançamento ocorreu em agosto de 2018. Mães, famílias, profissionais de saúde e sociedade em geral podem beneficiar-se de informações contidas no aplicativo. Por se tratar de um aplicativo de domínio público, gratuito e sem restrição de acesso, ele tem abrangência estadual, nacional e mundial configurando-se como uma ferramenta inovadora no cuidado em saúde.

## **Recursos Necessários**

Material impresso para divulgação do programa: folder de divulgação do Pró-Mamá e sobre Aleitamento Materno. Computador com acesso à internet. Servidor web para hospedagem do Painel Pró-Mamá. Computadores com acesso à internet para Técnico de TI e Profissional da área de saúde. Pelo usuário: telefone celular com acesso à internet. Servidor Web: R\$ 25 por mês. Conta na Google Play Store para publicação de aplicativos Android: 25 dólares (uma vez). Conta na Apple App Store para publicação de aplicativos iOS: 100 dólares por ano / Grátis (caso a instituição seja sem fins lucrativos). Salário do Técnico de TI: R\$ 1500. Total: R\$ 2000 por mês.

## **Resultados Alcançados**

Como método de avaliação da situação do aleitamento materno no município, foi realizado um levantamento do índice de aleitamento materno exclusivo nas equipes de Estratégias de Saúde da Família - ESF, durante os meses de setembro e outubro de 2016. Estes dados serviram como parâmetro inicial do programa a fim de possibilitar avaliação posterior da efetividade deste, obter informações atualizadas acerca do aleitamento materno até os 24 meses de vida da criança, bem como nortear as políticas públicas em relação ao aleitamento materno no município. O resultado obtido foi que 47,09% dos bebês de 0 a 6 meses estavam em aleitamento materno exclusivo, o que está em consonância com a literatura atual. Da mesma forma, em 2017, entre os meses de outubro à dezembro, foi realizado novo levantamento nas ESF's de Osório, o qual mostrou o aumento da taxa de aleitamento materno exclusivo de 0 a 6 meses, chegando a 54%. Estes dados corroboram a importância do trabalho realizado, uma vez que supera os índices anteriores à existência do PRÓ-MAMÁ, assim como os índices vigentes no país. No Brasil, de acordo com a 2ª Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas Capitais e Distrito Federal, em 2009, a prevalência do AME até 6 meses é de 41%. No Rio Grande do Sul, a média de aleitamento materno exclusivo levantado foi de 43,9% (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2009). É nítido através dos levantamentos referidos que a atuação do PRÓ-MAMÁ vem qualificando a rede de atenção à saúde materno infantil no município de Osório, bem como inovando na elaboração de dispositivos de acesso da população à informação de qualidade com base nos parâmetros e orientações do Ministério da Saúde. O principal resultado do aplicativo é a disseminação de informações com base na literatura científica para as famílias e a melhoria do acesso aos serviços. Nestes 8 meses, foram realizados 377 downloads e a média de 110 acessos semanais ao aplicativo. Houve aumento da procura por atendimentos pela equipe do PRÓ-MAMÁ. Serve também como um recurso dinâmico e atualizado para os profissionais de saúde que podem tê-lo como aliado à rotina diária do trabalho, através das informações de texto e vídeos contidas no aplicativo. Cabe salientar que no contexto atual, tendo em vista a importância das mídias sociais e o impacto que elas têm, é de suma importância utilizá-las como forma de atingir um maior número de pessoas.



**Locais de Implantação**

**Endereço:**

---

CEP: 95520-000  
, Osório, RS

---