

Instituição

Associação Jaraguá Mais Saudável

Título da tecnologia

Programa Jaraguá Mais Saudável

Título resumo

Resumo

Uma cidade mais saudável, produtiva, longa e feliz. Estas são as prerrogativas do Programa Jaraguá Mais Saudável, cuja proposta central é tornar o município de Jaraguá do Sul/SC, já referência em tantos setores, também um destaque em qualidade de vida e hábitos saudáveis. A busca por uma Cidade Sustentável e Saudável iniciou em 2016 com uma mobilização social envolvendo a sociedade civil, empresários e poder público. O Programa Jaraguá Mais Saudável teve seu lançamento oficial para a sociedade em abril de 2019, foi organizado com base nas melhores experiências nacionais e internacionais e conta com vários voluntários que se reúnem mensalmente em grupos de trabalho para desenvolver estratégias e ações para o programa. São representantes da comunidade empresarial, de associações de moradores, entidades de classe, Polícia Militar, das igrejas, instituições de ensino e do poder público. Para organizar todas essas entidades e fortalecer o Programa, uma Organização da Sociedade Civil (OSC) chamada Associação Jaraguá Mais Saudável foi criada, tendo como integrantes de sua Diretoria Executiva e Conselho Fiscal pessoas de atuação já reconhecida em nosso município. Para atingir o objetivo de tornar a cidade mais saudável, produtiva e longa, o Jaraguá Mais Saudável quer atuar na mudança de comportamento da população, estimulando as pessoas para a adoção de hábitos mais saudáveis. Orientando, através de dicas e informativos nas mídias sociais; planejamento e execução de ações; mobilização social e oportunizando por meio de divulgação, as ações existentes no município promovidas por seus parceiros, dentro dos pilares do programa: • COMER - Uma alimentação balanceada tem grande impacto em nosso bem-estar e qualidade de vida. • MOVER - Atividade física traz benefícios que vão além da prevenção de doenças, contribui para as atividades do nosso dia a dia, promovendo saúde e qualidade de vida. • PERTENCER - Indivíduos com fortes conexões sociais tendem a ser mais saudáveis e longevos, ou seja, pertencer e participar de uma comunidade, favorece a nossa saúde.

Objetivo Geral

Promover a mobilização social no município de Jaraguá do Sul (SC) na construção de uma cidade mais longa, produtiva e saudável, através dos eixos comer, mover e pertencer.

Objetivo Específico

Promover a melhora dos indicadores de saúde da população do município de Jaraguá do Sul (SC) Estimular a mudança de hábitos alimentares, atividades físicas e de pertencimento social junto a população do município de Jaraguá do Sul (SC) Atuar na mudança de comportamento da população, estimulando as pessoas para a adoção de hábitos mais saudáveis, através da participação social.

Problema Solucionado

O município de Jaraguá do Sul possui uma população 177.697 habitantes (IBGE, 2019), sendo um total de 12.910 habitantes da zona rural e 164.787 habitantes na zona urbana. Possui um perfil populacional de predominância de adultos jovens (20 a 59 anos) totalizando 54% da população, segundo base IBGE (2012). Apresenta um índice envelhecimento de 38% (IBGE, 2010), observando o aumento da participação da população maior de 60 anos em relação aos jovens (menores de 15 anos) ao longo do período no município, passando de 20,8% em 1990 para 38,0% em 2010, refletindo a queda dos níveis de fecundidade e o aumento da esperança de vida dos idosos passando de 70 anos em 1990 para 76,2 anos em 2010 (IBGE, 2010) Contudo, se analisarmos os indicadores de saúde do município, em específico os relacionados às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), o município apresenta indicadores semelhantes ao restante do país, sendo as DCNTs responsáveis por cerca de 70% das causas de mortes e hospitalizações. Para atingir o objetivo de tornar a cidade mais saudável, produtiva e longa, o Jaraguá Mais Saudável quer atuar na mudança de comportamento da população, estimulando as pessoas para a adoção de hábitos mais saudáveis. Orientando, através de dicas e informativos nas mídias sociais; planejamento e execução de ações; mobilização social e oportunizando por meio de divulgação, as ações existentes no município promovidas por seus parceiros, dentro dos pilares do programa: • COMER - Uma alimentação balanceada tem grande impacto em nosso bem-estar e qualidade de vida. • MOVER - Atividade física traz benefícios que vão além da prevenção de doenças, contribui para as atividades do nosso dia a dia, promovendo saúde e qualidade de vida. • PERTENCER - Indivíduos com fortes conexões sociais tendem a ser mais saudáveis e longevos, ou seja, pertencer e participar de uma comunidade, favorece a nossa saúde.

Descrição

A busca por uma Cidade Sustentável e Saudável iniciou em 2016 com uma mobilização social envolvendo a sociedade

civil, empresários e poder público. Com a participação social instituída, o passo seguinte foi a constituição do programa intitulado Jaraguá Mais Saudável, tendo o seu lançamento oficial para a sociedade em abril de 2019. O programa se baseou em experiências nacionais e internacionais, reunindo um grupo de voluntários divididos em Grupos de Trabalhos – GT Projetos, GT Dados e Conteúdos, Comunicação e GT Articulação, e tendo por função desenvolver estratégias e ações para subsidiar a prática embasada nos três pilares COMER, MOVER e PERTENCER. Esses voluntários pertencem a comunidade empresarial, de associações de moradores, entidades de classe, Polícia Militar, das igrejas, instituições de ensino e do poder público. A análise dos dados permitiu criar dois projetos paralelos – um projeto de divulgação do Jaraguá mais Saudável através das mídias sociais, mídias impressas (jornais), rádios, outdoor, instituições de ensino para que toda a população tivesse conhecimento sobre os objetivos e bases do programa, o intuito desse projeto é o conhecimento e a mudança de cultura sobre a construção de uma cidade saudável e longa; e um projeto piloto junto ao bairro Ilha da Figueira para ações efetivas e com intuito de mudanças de indicadores de saúde. Para tanto em setembro de 2019, o Programa Jaraguá Mais Saudável, iniciou no Bairro Ilha da Figueira a aplicação do Questionário Estilo de Vida e Saúde, finalizando sua coleta em fevereiro de 2020. Para coleta de dados foi selecionada uma amostra de 383 participantes que residem no bairro Ilha da Figueira, caracterizando erro amostral de 5%. Os resultados da Pesquisa possibilitaram, fortalecer e direcionar as estratégias e ações do Programa no Município e gerar novas informações acerca do perfil de saúde da população jaraguense. Após a pesquisa, iniciou-se uma mobilização com as lideranças do bairro e instituições para compreenderem o programa e atuarem na construção das atividades e serem multiplicadores no processo de mudança de cultura, em busca de hábitos mais saudáveis. Diante de todos esses indicadores levantados, será iniciada a ação em agosto/2021, a segunda etapa de mobilização no Bairro, que será promover uma grande ação chamada “AgitaMaisFigueira”, promovendo o envolvimento de todas as entidades do bairro como: indústrias, escolas, postos de Saúde, CRAS, igrejas, associações e comércios em geral, para mobilizar a população a participar. O AgitaMaisFigueira irá promover 11 desafios para a população, distribuídos entre os pilares do Programa (COMER, MOVER e PERTENCER). Estes desafios foram elaborados a partir dos resultados da pesquisa, que demonstraram os indicadores que precisam ser estimulados na população. Quem tiver interesse em participar fará uma inscrição e irá participar de um grupo de whatsapp, onde o participante terá acesso a toda informação necessária para implementar durante o período de 15 dias, esse novo hábito a sua rotina diária. A escolha de quais desafios participar fica a critério pessoal, podendo ser todos ou somente alguns. Os desafios propostos e os conteúdos de apoio, foram desenvolvidos por especialistas de uma maneira simples e fácil, que pode ser adotado por todos. Após o término da ação, será realizada uma nova pesquisa para avaliar se houve a mudança de comportamento na população do bairro. Essa ação futuramente poderá ser expandida para outros bairros do município, despertando a mudança de comportamento e a implementação de hábitos mais saudáveis. Um dos pontos de apoio do Programa é a Tecnologia Social e a interação com a comunidade na constituição de uma cidade mais longa e saudável.

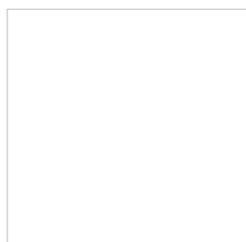
Recursos Necessários

- Material de publicidade e marketing como folders, banners, outdoors, cartazes;
- Mídias sociais – manutenção de agência de publicidade para criação de conteúdos e monitoramento das redes sociais;
- Equipe especializada em filmagem e edição para realização do Seminário;
- Despesas com departamento pessoal da Analista Administrativa e única funcionária da Associação;
- Despesas com material de expediente;
- Despesa com terceiros para realização da pesquisa Estilo e Vida e Saúde;
- Despesa realização de Eventos e Ações.

Resultados Alcançados

O programa atingiu em 5 anos todo o município:

- Visibilidade em todo o município;
- Apresenta um grupo de 70 voluntários atuando em Grupos de Trabalhos – GT Projetos, GT Dados e Conteúdos, GT Comunicação e GT Articulação;
- Interação com as Instituições de Ensino Superior – Faculdade Estácio de Sá e Unisociesc;
- Interação com toda a sociedade, estimulando hábitos saudáveis através dos encontros e atividades promovidas no Parque Via Verde (Ilha da Figueira), totalizando 50, mobilizando aproximadamente 800 pessoas/ano (atividade pausada em virtude da pandemia);
- Incentivo ao voluntariado;
- Oportunizar conhecimento e trocas de experiência com a realização do Seminário Cidades Mais Saudáveis, que ocorre uma vez ao ano. Último realizado teve a participação de 590 pessoas em três dias de evento online.
- Interação e incentivo a inclusão social com ações de apoio e divulgação das instituições sociais: 5 instituições visitadas em 2020;
- Apoio no incentivo à leitura com implantação de um totem de livro digital que será implantado em canteiro adotado (ação prevista para o mês de junho de 2021);
- Oportunizar conhecimento e informação através de matérias mensais publicadas no Jornal O Correio do Povo;
- Interação e incentivo às políticas públicas de mobilidade urbana, através do nosso Projeto Pró Bike (em fase de finalização);



Locais de Implantação

Endereço:

Cidade toda, Jaraguá do Sul, SC
