

Instituição

CDM Projetos Sociais de Alto Impacto

Título da tecnologia

Jornada Ampla 50+

Título resumo

Resumo

A Jornada Ampla 50+ é uma tecnologia social da CDM que promove o envelhecimento ativo e o reconhecimento das potencialidades da população envelhecida e idosa, fortalecendo uma cultura de valorização e respeito a essa fase da vida. Ela contribui para o combate ao idadismo, a prevenção de violações de direitos, o fortalecimento de vínculos sociais, inclusão digital e produtiva, estimulando o protagonismo, bem-estar físico e mental e participação social. Por meio de mentorias para elaboração de planos de vida, grupos temáticos de empreendedorismo e voluntariado e ações formativas, a jornada garante o acesso a ambientes de convivência e aprendizado, alinhando-se aos ODS 3, 4 e 17 Agenda 2030.

Objetivo Geral

Promover o envelhecimento ativo e o desenvolvimento integral de habilidades da população envelhecida e idosa, por meio de mentorias para planos de vida, ações de empreendedorismo e atividades de inclusão digital que favoreçam a autonomia, a convivência, a participação social e a solidariedade intergeracional.

Objetivo Específico

- Favorecer o envelhecimento ativo e o protagonismo das pessoas envelhecidas e idosas;
- Realizar mentorias personalizadas para a elaboração de planos de vida;
- Promover aprendizados em empreendedorismo voltados à reinserção produtiva e à geração de renda;
- Oferecer treinamentos de inclusão digital que ampliem o acesso à informação, à comunicação e aos serviços;
- Fortalecer vínculos comunitários e ações de voluntariado, estimulando a solidariedade intergeracional.

Problema Solucionado

O processo de envelhecimento populacional no Brasil e na América Latina ocorre de forma acelerada e desigual. Estimativas da Organização Pan-Americana da Saúde (2023) indicam que mais de 30% da população da região terá 65 anos ou mais até o final do século. Em Belo Horizonte, o Diagnóstico sobre o Envelhecimento da População (PBH, 2020) aponta que o número de pessoas com 60 anos ou mais poderá ultrapassar 500 mil em 2030. Apesar dos avanços na expectativa de vida, persistem barreiras que limitam a autonomia e a participação social da pessoa idosa, como o idadismo, a exclusão digital e a dificuldade de reinserção produtiva, especialmente entre mulheres e pessoas de baixa renda. A ausência de políticas efetivas de capacitação e estímulo ao empreendedorismo 50+ reforça desigualdades e a dependência econômica. A tecnologia social Jornada Ampla 50+, desenvolvida pela CDM, busca responder a esse contexto, promovendo o envelhecimento ativo, o desenvolvimento de competências e a geração de renda por meio de mentorias, formação e inclusão digital.

Descrição

A CDM atua há quase 4 décadas na promoção da dignidade e protagonismo das pessoas, com metodologias voltadas ao desenvolvimento humano, inclusão social e fortalecimento comunitário. Há seis anos, vem consolidando ações específicas para a população envelhecida e idosa, fundamentadas em três pilares: o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) do SUAS; o Estatuto da Pessoa Idosa e o conceito de envelhecimento ativo da Organização Mundial da Saúde (OMS). Baseada na sua metodologia (CO)³ – Convergência, Cooperação e Corresponsabilidade, a CDM desenvolveu a Jornada Ampla 50+, tecnologia social inovadora que reconhece a pessoa envelhecida e idosa como agente de transformação social. A jornada promove o envelhecimento ativo e o reconhecimento das potencialidades da população envelhecida e idosa, fortalecendo a cultura de valorização e respeito a essa fase da vida. Ela contribui para o combate ao idadismo, a prevenção de violações de direitos, o fortalecimento de vínculos sociais, inclusão digital e produtiva, estimulando o protagonismo, bem-estar físico e mental e participação social. Por meio de mentorias, grupos temáticos de empreendedorismo e voluntariado, e ações formativas, como educação financeira e inclusão digital, a jornada garante o acesso a ambientes de convivência e aprendizado, contemplando:

- Mentoria Plano de Vida: mentoria para a promoção do autoconhecimento, ressignificação do envelhecimento e planejamento para a vida pessoal ou profissional.
- Trilha formativa para Inclusão Digital: treinamentos práticos para proteção e promoção da autonomia - utilização de aplicativos, segurança digital, funcionalidades básicas do celular, redes sociais, inteligência artificial e internet.
- Trilha de Educação financeira: atividades educativas para proteção contra situações de violência financeira, planejamento e gestão da aposentadoria.
- Trilha Empreendedorismo Sustentável: treinamento para estruturação e implementação de iniciativas para a geração de valor econômico, social e

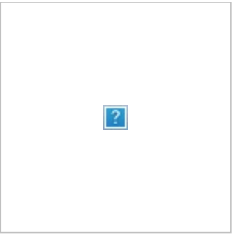
ambiental. • Práticas Intergeracionais: atividades integrativas voltadas para a troca de saberes entre participantes de diferentes faixas etárias, com temas como brinquedos e brincadeiras, trabalho, tecnologia. Participação e interação comunitária A tecnologia é construída com participação ativa e escuta das pessoas envelhecidas e idosas, além do estabelecimento de parcerias locais contínuas. Esse processo orienta o conteúdo das oficinas e a definição dos temas prioritários. Parceiros locais – como equipamentos públicos do SUAS, unidades de saúde, instituições de ensino e organizações comunitárias – participam do planejamento, da mobilização do público-alvo e da execução das atividades. Essa governança colaborativa reforça o pertencimento e a sustentabilidade das ações. Evidências e resultados Desde sua implantação, a Jornada Ampla 50+ já beneficiou 1246 pessoas diretamente, com replicações em três regionais de Belo Horizonte, com resultados significativos: • 95% dos participantes relataram aumento da autoestima e da motivação pessoal; • 80% passaram a utilizar ferramentas digitais de forma autônoma; • 30% desenvolveram atividades produtivas ou empreendedoras após a mentoria; • 90,5% média de planos de vida elaborados; • 92,5% média de satisfação dos participantes; • Ampliação expressiva de redes de apoio e vínculos intergeracionais, com fortalecimento comunitário e novas formas de participação social. • Depoimentos evidenciam a melhora na qualidade de vida, o engajamento em ações coletivas e o reconhecimento do envelhecimento como etapa de potência e contribuição social. Em 2025, a CDM foi reconhecida pelo prêmio Experiências Exitosas Relacionadas a Projetos de Promoção Proteção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa (MDHC), consolidando-se como referência na promoção do desenvolvimento das pessoas envelhecidas e idosas. Tecnologia replicável. alinhada à Agenda 2030 A Jornada Ampla 50+ é uma tecnologia social replicável e adaptável, podendo ser implementada em diferentes contextos urbanos ou rurais com apoio de instituições públicas, privadas e comunitárias. Está alinhada aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 4 ; ODS 8; e ODS 17, reforçando o compromisso da CDM com a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e sustentável. Promoção de Igualdade e Diversidade A Jornada promove igualdade e diversidade ao inserir a pessoa envelhecida e idosa no centro das ações de inclusão social, digital e produtiva. Em um contexto marcado pelo idadismo estrutural, ela amplia o acesso a direitos ao oferecer formação digital, mentorias para desenvolvimento de competências e ações de reinserção produtiva, enfrentando barreiras históricas de exclusão vivenciadas por esse grupo. O público atendido é composto majoritariamente por mulheres idosas, pessoas de baixa renda e moradores de territórios vulneráveis, o que demanda abordagem interseccional e metodologias participativas.

Recursos Necessários

Recurso materiais: • Espaço físico para realização de encontros e oficinas. • Materiais para oficinas: tintas, papéis, tecidos, instrumentos musicais, jogos, recursos lúdicos. • Equipamentos digitais: smartphones, tablets, notebooks, projetores. • Recursos audiovisuais para apresentações e mostras culturais. • Materiais pedagógicos e informativos sobre direitos, finanças e cidadania • Sistema de monitoramento (Software Monday). • Infraestrutura para grupos terapêuticos: cadeiras em círculo, ambiente acolhedor. • Sistema de registro e acompanhamento dos Planos de Vida. • Produtos: Livro impresso e digital com relatos e resultados das ações. Recursos humanos - Equipe multidisciplinar composta por: • Psicólogos/as (mentoria) • Educadores/as sociais (oficinas e inclusão digital) • Profissionais de tecnologia • Coordenação técnica e administrativa • Analista de comunicação

Resultados Alcançados

Quantitativos (2020-2024): • 1246 pessoas envelhecidas e idosas atendidas diretamente • 1509 encontros de mentoria realizados; • 90,5% média de planos de vida elaborados, cerca de 800 planos personalizados; • 296 atividades realizadas (oficinas interativas, formações e plantões digitais). • Produção e divulgação de 1 livro com histórias e iniciativas dos participantes. • Criação e aplicação lúdica do Jogo Reconectar para facilitar a aprendizagem de pessoas idosas, especialmente com baixa escolaridade ou limitações cognitivas, com desafios e atividades gamificadas. • 30% desenvolveram atividades produtivas ou empreendedoras após a mentoria; • 92,5% média de satisfação dos participantes. Qualitativos: • 95% de aumento da autoestima, autonomia e protagonismo dos participantes. • 80% passaram a utilizar ferramentas digitais de forma autônoma. • 30% desenvolveram atividades produtivas ou empreendedoras após a mentoria; • 90,5% média de planos de vida elaborados; • 92,5% média de satisfação dos participantes; • Redução de crenças limitadoras sobre o envelhecimento. • Fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. • Inclusão digital como ferramenta de cidadania e acesso a serviços. • Reconhecimento da pessoa idosa como agente ativo na comunidade. • Transformações familiares e comunitárias a partir da valorização da pessoa idosa. • Maior compreensão dos conteúdos trabalhados a partir da aplicação do Jogo Reconectar, que usa a ludicidade para facilitar a aprendizagem de pessoas idosas, especialmente com baixa escolaridade ou limitações cognitivas. • Tecnologia Social premiada em 2025 pelo Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania (MDHC) no Prêmio Experiências Exitosas para a Promoção dos Direitos e Proteção da Pessoa Idosa. • Ampliação de redes de apoio e vínculos intergeracionais, com fortalecimento comunitário e novas formas de participação social.



Locais de Implantação

Endereço:

Regionais Barreiro, Pampulha, Norte e Venda Nova, Belo Horizonte, MG