

# Instituição

Grupo Vida - Brasil

## Título da tecnologia

Ciclo De Orientação A Familiares E Cuidadores De Idosos

## Título resumo

### Resumo

Ciclo de palestras com o objetivo de instrumentalizar familiares e cuidadores de idosos a prestar-lhes assistência e cuidados, especialmente na realização das Atividades de Vida Diária, melhorando a qualidade de vida da pessoa idosa, de seu cuidador e da família como um todo.

### Objetivo Geral

Promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida dos idosos dependentes, com cuidadores e familiares capacitados para auxiliar na realização das atividades de vida diária. Objetivos Específicos Prevenir o abrigamento e a segregação dos idosos e seus cuidadores, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária; Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência; Orientar sobre acesso a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos; Promover o apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção; Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes e/ou prolongados; Orientar sobre os diversos aspectos envolvidos no cuidado cotidiano; Esclarecer as dúvidas quanto às principais dificuldades vivenciadas no dia-a-dia; Criar um espaço de troca de experiências sobre os impactos causados na dinâmica familiar com o advento da dependência do idoso; Subsidiar o cuidador com informações que o habilite a interagir no tratamento, juntamente com os profissionais que acompanham o idoso e com a família. Permitir a troca de experiências entre os profissionais que já atuam como cuidadores e/ou que desejam atuar.

### Objetivo Específico

### Problema Solucionado

É cada vez maior o número de idosos que necessitam de auxílio para realização das atividades cotidianas. Atualmente, o Brasil tem cerca de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, representando aproximadamente 15% da população. Estudos apontam que 10,5% das pessoas com 65 anos ou mais apresentam dependência funcional — isto é, dificuldade em realizar pelo menos uma atividade básica da vida diária — percentual que sobe para 29% entre os com 85 anos ou mais. Neste panorama, um membro da família passa a ser o cuidador informal do idoso sem estar preparado para isso. Em outros casos, a família busca apoio profissional de um cuidador, que na maioria das vezes não possui formação. Esta demanda foi identificada pelo Grupo Vida - Brasil junto aos familiares de idosos dependentes que procuravam - e cada vez mais procuram - a entidade em busca de vaga para o idoso no Grupo Vida Residência, unidade residencial da organização. Observando as solicitações, foi possível constatar que muitos dos familiares desconhecem as alterações físicas ocasionadas pelo envelhecimento, principais patologias, alimentação adequada, entre outros aspectos. Os familiares buscam a institucionalização do idoso por falta de apoio, conhecimento e despreparo emocional para lidar com a dependência deste. A fim de atender a esta necessidade, o Grupo Vida - Brasil desenvolveu o Ciclo.

### Descrição

O Ciclo de Orientação a Familiares e Cuidadores de Idosos Dependentes destina-se à: familiares de idosos, cuidadores já atuantes, profissionais de áreas distintas interessados em se tornar cuidadores e à população em geral que deseja aprofundar conhecimentos sobre o processo de envelhecimento. A metodologia prevê participação ampla e acessível em um formato híbrido, mantendo a tradição de qualidade do projeto e ampliando o alcance. A organização prevê 08 dias de atividades, assim distribuídos: 4 dias online com palestras teóricas, transmitidas por ferramenta gratuita (ex.: Google Meet), assegurando acessibilidade ampla. Para participantes sem acesso remoto, será disponibilizado espaço físico equipado na sede/parceiros do Grupo Vida Brasil, permitindo o acompanhamento em tempo real com a mesma qualidade de conteúdo; 4 dias presenciais destinados a atividades práticas, com dinâmicas, simulações, demonstrações e exercícios de aplicação direta. Durante a formação, serão abordados temas que contemplam aspectos centrais do cuidado e do envelhecimento, incluindo: "O idoso, a família e o cuidador: os desafios da convivência", "Envelhecimento com dependência", "Aspectos psicológicos envolvidos no processo do envelhecimento", "Atividades de vida diária e adaptações ambientais", "Finitude", "Cognição

e comunicação”, “Distúrbios da deglutição”, “Alimentação saudável no envelhecimento”, “Auxílio nos Cuidados de Vida Diária”, “Mobilização e transferências”, “Envelhecimento e sexualidade”, “Envelhecer sem Violência”, “Envelhecimento e aspectos legais”, “Demência” e “Cuidando de quem cuida e a importância do autocuidado”. As palestras terão duração de 1h30 e cada tema é ministrado por profissionais de referência em áreas como Assistência Social, Terapia Ocupacional, Nutrição, Enfermagem, Geriatria, Fonoaudiologia, Psicologia e Fisioterapia. As palestras utilizarão recursos pedagógicos diversos, tais como vídeos, dramatizações, músicas e materiais práticos, garantindo assimilação e participação ativa. No momento presencial, os participantes receberão o livro “Um Olhar Para o Cuidado do Idoso” como material de apoio. Aos que obtiverem frequência mínima de 75% será concedido certificado de participação. Desde sua criação, o projeto tem se mostrado dinâmico, adaptando-se às demandas da comunidade. Inicialmente voltado apenas a familiares, hoje atende também cuidadores profissionais que buscam qualificação contínua. Além disso, mantém um Banco de Currículos de Cuidadores, gerido pelo Grupo Vida Brasil, que serve como referência para famílias que necessitam de apoio especializado.

## **Recursos Necessários**

Sala com capacidade para 40 participantes (40 cadeiras) e local para o lanche que é servido no intervalo das atividades presenciais (1 mesa grande). Um laptop com acesso à internet estável, impressora, projetor multimídia (datashow), câmera e sistema de som para apoio às transmissões, além de material de escritório e itens de alimentação (para o lanche). Plataforma digital gratuita (ex.: Google Meet) para realização das palestras online, bem como espaço físico equipado para acomodação dos participantes que optarem por acompanhar em loco. Serão ainda disponibilizados 40 livros “Um Olhar Para o Cuidado do Idoso” a serem entregues aos participantes, bem como recursos pedagógicos complementares (vídeos, músicas e materiais específicos para atividades práticas).

## **Resultados Alcançados**

Realização de 27º edições do Ciclo; Capacitação de mais de 800 familiares/cuidadores de idosos; Mais de 800 idosos permaneceram em seu convívio familiar; Aumento no número de participantes, de 40 por ano (em 2006), para 100 por ano (em 2018); Cuidadores/familiares mais bem preparados, informados sobre o processo de envelhecimento e sobre os cuidados diários ao idoso; Cuidadores com autoestima elevada, menos ansiosos e cientes da importância de seu trabalho; Familiares menos ansiosos e sentindo-se amparados, mais preparados para lidar com o idoso e sua condição; Idosos mais autônomos e com melhor qualidade de vida.



## **Locais de Implantação**

### **Endereço:**

, Barueri, SP